

Seconda Domenica di Quaresima:

# LA LUCE SUL MONTE

Gesù si trasfigurò  
sul monte.

I discepoli videro la Sua luce.  
Anche noi siamo chiamati  
a portare luce.



## Cosa serve:

- Una candela grande
- Piccoli cerchi di carta gialla (uno per bambino)
- Pennarelli



## Breve spiegazione ai bambini:

Sul monte, Gesù diventa luminoso. Non cambia per diventare diverso... ma per far vedere chi è davvero.

La luce non è solo fuori.

È dentro.

Gesù, fa` brillare la tua  
luce nel nostro cuore.



## Gesto concreto:

1. Spegnere un po' la luce (se possibile)
2. Accendere la candela al centro
3. Ogni bambino riceve un cerchio giallo (un piccolo "sole")

## Sul sole scrive:

- Un modo per portare luce questa settimana (es: aiutare, dire grazie, non rispondere male, condividere...)

## Poi tutti mettono il proprio sole vicino alla candela.

Gesù, vieni a illuminare la nostra vita.

Fa' brillare la tua luce

nei nostri pensieri,  
nelle nostre parole,  
nelle nostre azioni.

AIutaci a portare luce  
dove c'è tristezza,  
dove c'è rabbia,  
dove c'è solitudine.

Resta con noi,  
e rendi il nostro cuore luminoso.  
Amen.

